

Behandling hos manuell terapeut og kiropraktor

Frem til 1. januar 2006 har man måttet ha henvisning fra legen for å kunne få støtte til å dekke utgifter til kiropraktorer og manuellterapeuter.

01.01.2006 trådte det i kraft nye lovregler hvor kiropraktorer og manuellterapeuter har fått anledning til å:

- Utføre undersøkelse og behandling med refusjon fra folketrygden uten henvisning fra lege
- Henvise pasienter videre til legespesialist, røntgen eller fysioterapi
- Sykemelde pasientene i opptil 8 uker

Refusjon fra folketrygden

Kiropraktor:

Egenandelen hos en kiropraktor vil være kiropraktorens timepris minus trygderefusjonen som er kr. 100 for undersøkelsen ved igangsetting av et behandlingsopplegg og deretter kr. 50 per behandling. Kiropraktorene fastsetter selv pris på sine tjenester. Trygdens stønad vil derfor normalt bare dekke en liten andel av de totale kostnadene.

Utgangspunktet er at du betaler hele kostnaden ved behandlingen når du er hos kiropraktoren og at du etter behandlingsserien fremlegger spesifisert kvittering fra kiropraktoren til trygdekontoret og med dette får tilbake refusjonsbeløpet.

Noen kiropraktorer har derimot inngått en avtale med trygden om direkte oppgjør slik at refusjonen utbetales direkte til kiropraktoren, og du kun betaler egenandelen ved hvert besøk. Det ytes refusjon for inntil 14 behandlinger per pasient per behandlingsår. Behandling hos kiropraktor omfattes ikke av frikortordningene.

Manuellterapeut:

Egenandelen hos en manuellterapeut er den samme som for fysioterapeut. Dette kommer jeg tilbake til ved gjennomgang av reglene for fysioterapi.

Behandling hos fysioterapeut.

Henvisning

Reglene for henvisning til fysioterapi er utvidet etter at nye regler ble vedtatt for kiropraktorer og manuellterapeuter. For å få stønad til dekning av utgifter til fysioterapi kan du nå både være henvist fra lege, kiropraktor eller manuellterapeut. En henvisning gjelder for inntil 24 behandlinger. Dersom det foreligger behov for ytterligere behandling, skal det foreligge en ny henvisning. For at henvisningen skal være gyldig må behandlingen påbegynnes innen 6 måneder etter at henvisende behandler har skrevet henvisningen, og det kan ikke være opphold på mer enn 6 måneder i behandlingen. Dersom disse fristene overholdes må du ha ny henvisning.

Refusjon fra folketrygden

Hos en fysioterapeut og manuellterapeut som har driftstilskudd fra kommunen, skal du bare betale en egenandel for hver behandling. Resten av utgiftene skal behandleren kreve refundert direkte fra trygdekontoret etter fastsatte takster. Egenandelen varierer avhengig av hvilken behandling du får. For vanlig undersøkelse er egenandelen i dag kr 135.

Går du til en fysioterapeut eller manuellterapeut uten driftstilskudd må du betale en større del av kostnadene selv. Det kan derfor være lurt å undersøke hvilke refusjonsregler vedkommende hører inn under før du begynner med behandling.

Endringer med virkning fra 01.01.2006:

- for de som tidligere fikk fysioterapi uten å betale egenandel er det fra 01.01.2006 innført egenandel på kr 50 per behandling. (lidelsene som dekkes av denne ordningen er opplistet i ny forskrift om stønad til dekning av utgifter til fysioterapi, kapittel II) .
- barn under 12 år slipper egenandel (tidligere 7 år)
- kun barn under 12 år og godkjente yrkesskader som fortsatt slipper egenandel.

Egenandelen som betales for behandling hos fysioterapeut og manuellterapeut kommer inn under egenandelstak- 2 ordningen. Egenandelstak 2 er fra 01.01.2006 satt ned fra kr. 3500 til kr 2500.